



## การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

เอกสารข้อเท็จจริงฉบับนี้เสนอข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์ ซึ่งเป็นกลยุทธ์หนึ่งสำหรับลดความเสี่ยงต่อเอชไอวีที่แสดงให้เห็นแล้วว่ามีประสิทธิภาพและถูกแนะนำให้ใช้ในชายที่ไม่ติดเชื้อเอชไอวี ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ the Clearinghouse on Male Circumcision for HIV Prevention ([www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org)) ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่าง AVAC, Family Health International, โครงการโรคเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS) และองค์การอนามัยโลก (WHO)

### การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์คืออะไร

การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์คือการตัดหนังหุ้มปลายบางส่วนหรือทั้งหมดออกไปโดยบุคลากรทางการแพทย์ที่ผ่านการฝึกฝนมาแล้ว ศัพท์วิชาการ "การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์" หมายถึงการขลิบที่ดำเนินการโดยบุคลากรทางการแพทย์ที่ผ่านการฝึกฝนมาแล้วซึ่งต่างจากการขลิบตามประเพณีที่เป็นส่วนหนึ่งของพิธีกรรมทางศาสนาหรือวัฒนธรรมเพื่อแสดงว่าผ่านขั้นตอนหนึ่งของชีวิตแล้ว

### เรารู้ได้อย่างไรว่าการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายช่วยป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

การขลิบเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีถูกประเมินผลในโครงการวิจัยทางคลินิกขนาดใหญ่สามโครงการที่มีการควบคุมและแบ่งกลุ่มแบบสุ่ม มีอาสาสมัครชายเข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้นประมาณ 10,000 คนในเคนยา ยูกันดา และแอฟริกาใต้ แต่ละโครงการใช้เทคนิคการผ่าตัดที่พิสูจน์แล้วว่าปลอดภัยและมีประสิทธิภาพหลายปีในสภาพการณ์ต่างๆ อาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการแต่ละคนได้รับชุดป้องกันมาตรฐานซึ่งรวมถึงยาสำหรับรักษาโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ถุงยางอนามัย และการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาสาสมัครโครงการกลุ่มหนึ่งถูกสุ่มให้ได้รับการขลิบระหว่างดำเนินโครงการวิจัย ในขณะที่อาสาสมัครอีกกลุ่มหนึ่งถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มควบคุมและถูกขอให้ไม่ขลิบตลอดระยะเวลาของโครงการวิจัย ทุกครั้งที่มาตามนัด ผู้เข้าร่วมโครงการแต่ละคนจะได้รับคำปรึกษาถึงการระวังการติดเชื้อต่อไป ไม่อาจที่กักเองว่าตนปลอดภัยแล้วจากการติดเชื้อ

ตลอดเวลาที่โครงการวิจัยดำเนินไป ผู้เข้าร่วมโครงการบางรายติดเชื่อแม้จะได้รับการปรึกษาและบริการป้องกันแล้วก็ตาม เหตุการณ์นี้สอดคล้องกับที่เราทราบเกี่ยวกับการระบาดของโรคเอดส์ กล่าวคือแม้จะมีข้อมูลและบริการต่างๆ แต่ไม่ใช่ทุกคนจะสามารถป้องกันตนเองได้ตลอดเวลา

ในโครงการวิจัย ประเมินการว่าผู้เข้าร่วมโครงการที่ถูกขลิบและได้รับชุดป้องกันมีการติดเชื่อน้อยลงร้อยละ 60 เมื่อเทียบกับคนที่อยู่ในกลุ่มควบคุม (ซึ่งได้รับแต่ชุดป้องกันเท่านั้น) อัตราการใช้ถุงยางอนามัยและพฤติกรรมเสี่ยงมีความใกล้เคียงกันระหว่างกลุ่มที่ขลิบและไม่ได้ขลิบ นักวิจัยจึงสรุปว่าการขลิบช่วยลดความเสี่ยงได้

### **ทำไมการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายจึงเป็นวิธีการป้องกันการติดเชื่อเอชไอวีที่ได้ผล**

ไม่มีคำตอบที่แน่ชัดว่าทำไมการขลิบจึงลดความเสี่ยงต่อการติดเชื่อเอชไอวีในชายที่มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด แต่มีคำอธิบายที่เป็นไปได้หลายอย่าง หนังหุ้มปลายมีเซลล์ชนิดหนึ่งที่ติดเชื่อเอชไอวีง่ายเป็นจำนวนมาก การขลิบจะขจัด "เซลล์เป้าหมาย" เหล่านี้และทำให้ผิวหนังขององคชาติหนาขึ้นซึ่งอาจลดความเสี่ยงได้ นอกจากนี้การขลิบยังลดอัตราการเป็นโรคแผลเปื่อยที่อวัยวะเพศด้วย แผลเปื่อยที่อวัยวะเพศสามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื่อเอชไอวี

### **การวิจัยการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายเกิดขึ้นเมื่อใด**

โครงการวิจัยทางคลินิกเพื่อศึกษาความปลอดภัยและประสิทธิผลของการขลิบในการลดความเสี่ยงต่อการแพร่เชื่อเอชไอวีดำเนินการระหว่างปี ค.ศ. 2005 ถึง 2007 โครงการวิจัยที่ดำเนินการในออเรนจ์ ฟาร์ม แอฟริกาใต้ พบว่าความเสี่ยงต่อการติดเชื่อเอชไอวีในชายลดลงร้อยละ 50 และได้เผยแพร่ข้อมูลที่พบเหล่านี้ในปี ค.ศ. 2005 โครงการวิจัยในยูกันดาและเคนยาเผยแพร่ข้อมูลที่คล้ายคลึงกันในช่วงปลายปี ค.ศ. 2006 จากหลักฐานนี้ WHO และ UNAIDS จึงจัดทำเอกสารแนวปฏิบัติปี 2007 โดยยอมรับว่าการขลิบเป็นมาตรการแทรกแซงที่สำคัญอีกมาตรการหนึ่งสำหรับลดความเสี่ยงของการติดเชื่อเอชไอวีในชายที่มีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ เอกสารแนวปฏิบัติของ WHO/UNAIDS เกี่ยวกับการขลิบเพื่อป้องกันการติดเชื่อเอชไอวีระบุว่าควรจัดให้มีบริการนี้ร่วมกับบริการตรวจเอชไอวีและการให้คำปรึกษาการรักษาโรคติดเชื่อทางเพศสัมพันธ์ การส่งเสริมพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยขึ้น และการให้บริการถุงยางอนามัยสำหรับชายและหญิง

## โครงการวิจัยการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายดำเนินการที่ไหนมาแล้วและปัจจุบันมีการขยายผลอย่างไร

โครงการวิจัยสามโครงการในชายที่ไม่ติดเชื้อเอชไอวีในเคนยา แอฟริกาใต้ และยูกันดา ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว และพื้นที่วิจัยของโครงการเหล่านี้กำลังขยายบริการการขลิบออกไปสู่ชุมชนให้กว้างขึ้น

เมื่อโครงการวิจัยดำเนินการเสร็จสิ้น และ WHO ได้ประกาศแนวปฏิบัติแล้ว หลายประเทศจึงกำลังพิจารณาจัดให้การขลิบเป็นส่วนหนึ่งของโครงการป้องกัน ความรวดเร็วและขั้นตอนความพยายามของแต่ละประเทศมีความแตกต่างกัน ทาง WHO กำลังติดตามความก้าวหน้าในการขยายบริการการขลิบ ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org)

## ใครจะได้ประโยชน์จากการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชาย

การขลิบลดความเสี่ยงที่ชายซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศจะติดเชื้อเอชไอวีจากคู่นอนที่เป็นหญิง ต่อไปในอนาคตผู้หญิงอาจได้รับประโยชน์ถ้าการขลิบขยายออกไปจนลดจำนวนของชายที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ นักวิจัยบางคนพยากรณ์ว่าถ้าการขลิบแพร่หลายออกไปในแอฟริกาแถบใต้ซารา จะสามารถป้องกันการติดเชื้อได้เกือบ 6 ล้านรายในระยะ 20 ปี และป้องกันการเสียชีวิตของทั้งชายและหญิงได้ 3 ล้านราย

ยังจำเป็นต้องหาข้อมูลอีกมากเกี่ยวกับการขลิบและผลกระทบต่อหญิง และความสามารถของหญิงในการต่อรองให้มีการใช้ถุงยางอนามัยและการตัดสินใจร่วมกันในเรื่องของเพศสัมพันธ์ ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [http://malecircumcision.org/advocacy/male\\_circumcision\\_advocacy\\_women.html](http://malecircumcision.org/advocacy/male_circumcision_advocacy_women.html) ที่ the Clearinghouse on Male Circumcision

ปัจจุบันยังไม่ชัดเจนว่าการขลิบจะมีผลต่อการแพร่เชื้อเอชไอวีในชายที่เป็นเกย์และชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายหรือไม่ การวิเคราะห์โดยอาศัยผลของหลายโครงการวิจัยพบหลักฐานไม่เพียงพอว่าการขลิบมีผลเชิงป้องกันในชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย อย่างไรก็ตาม ข้อมูลที่เพิ่งค้นพบเมื่อเร็วๆ นี้ แสดงว่าการขลิบอาจช่วยลดการแพร่เชื้อในชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายที่รายงานว่ามีเพียงพอใจในบทบาทของผู้รุก

AVAC กำลังสนับสนุนความพยายามของหญิงในชุมชนที่จะเฝ้าสังเกต ประเมินผล และจัดตั้งหรือขยายขอบข่ายของการณรงค์ผลักดันกลยุทธ์ใหม่ และกลยุทธ์ที่เพิ่งนำมาใช้เพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีโดยผ่านโครงการติดตามการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของหญิง (WHIPT) ปัจจุบันทีม WHIPT หลายทีมได้รับการสนับสนุนให้ทำโครงการนำร่องเพื่อติดตามว่าการแนะนำให้ขลิบเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีจะมีผลกระทบต่อหญิงอย่างไร ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.avac.org/WHIPT](http://www.avac.org/WHIPT)

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการขลิบที่ the Male Circumcision Clearinghouse ที่ [www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org) และอ่านรายงานของ AVAC เรื่อง “วิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีแบบใหม่? มาทำความเข้าใจผลการวิจัยการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายทางการแพทย์เพื่อป้องกันเอชไอวี” (*A New Way to Protect Against HIV? Understanding the results of male circumcision studies for HIV prevention*) ได้ที่ [www.avac.org](http://www.avac.org)

AVAC ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1995 ในรูปขององค์กรการกุศลนานาชาติที่ใช้การให้การศึกษา การวิเคราะห์นโยบาย การรณรงค์สนับสนุน และการช่วยเหลือชุมชนเพื่อเร่งรัดให้มีการพัฒนาวัคซีนเอดส์อย่างมีประสิทธิภาพ และให้สามารถจัดสรรวัคซีนนี้ไปทั่วโลกในที่สุด รวมทั้งแสวงหาทางเลือกใหม่ ๆ ในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อรับมือกับการระบาดอย่างครบวงจร ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.avac.org](http://www.avac.org)