



Circuncisión masculina médica para la prevención del VIH

Esta ficha técnica proporciona información básica sobre la circuncisión masculina médica, una estrategia de reducción del riesgo de adquirir el VIH que ha mostrado eficacia y que está siendo implantada para hombres seronegativos. Si desea entrar más en detalle sobre la circuncisión masculina en la prevención del VIH, visite nuestra página “*Clearinghouse on Male Circumcision for HIV Prevention*” (www.malecircumcision.org), una colaboración entre AVAC, *Family Health International*, el Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

¿Qué es la circuncisión masculina médica?

La circuncisión masculina médica es la extirpación de todo o parte del prepucio del pene por parte un profesional sanitario entrenado. El término circuncisión médica masculina establece una diferencia entre la circuncisión llevada a cabo por parte de profesionales de la salud entrenados y la circuncisión tradicional, que se lleva a cabo como parte de un ritual religioso o un rito de paso cultural.

¿Cómo hemos sabido que la circuncisión masculina funciona en la prevención del VIH?

La circuncisión masculina para la prevención del VIH ha sido evaluada en tres ensayos clínicos controlados y aleatorizados a gran escala que reclutaron a 10.000 hombres en Kenia, Uganda y Sudáfrica. Cada uno de estos ensayos ha empleado técnicas quirúrgicas que se han probado seguras y efectivas a lo largo de años de utilización en otros contextos. Cada participante recibió un paquete de prevención estándar, lo que incluye tratamiento para infecciones de transmisión sexual, condones y asesoramiento para el cambio de comportamiento. Algunos de los participantes fueron asignados de manera aleatoria al grupo experimental, en el que fueron circuncidados durante el ensayo. Otros participantes fueron asignados al grupo de control y se les pidió que no se circuncidaran mientras durase el estudio. Todos los participantes fueron asesorados en cada visita médica del estudio sobre el hecho de que no podían asumir que estaban protegidos. A lo largo del periodo del ensayo, algunos participantes se infectaron con el VIH a pesar de haber recibido asesoramiento y haber recibido servicios de prevención. Esto mismo está en consonancia con lo que sabemos sobre la epidemia del SIDA: incluso con información y servicios, no todo el mundo puede protegerse en todas las ocasiones.

En los ensayos, se estimó que los participantes a los que se circuncidió y que además recibieron el paquete de prevención tuvieron un 60% menos de infecciones que quienes fueron parte del grupo control (que sólo recibió el paquete de prevención). Los índices de uso del condón y de comportamientos de riesgo fueron similares entre los grupos de circuncidados y no circuncidados. Estos resultados llevaron a los investigadores a la conclusión de que la circuncisión proporcionó una reducción del riesgo de adquirir el VIH más allá de la que proporciona la prevención estándar (esto es, el tratamiento de las ITS, los condones y el asesoramiento).

¿Por qué la circuncisión masculina funciona como método para la prevención del VIH?

No existe una respuesta definitiva sobre por qué la circuncisión masculina médica reduce el riesgo de los hombres de adquirir el VIH durante el sexo vaginal, pero contamos con varias explicaciones posibles. El prepucio del pene contiene muchas células de un tipo que es vulnerable a la infección del VIH. Extirpar el prepucio elimina estas “células diana” y hace que la piel del pene dure más, lo que también podría reducir el riesgo. La circuncisión masculina médica también reduce la tasa de enfermedades causadas por una úlcera genital. Las úlceras genitales pueden aumentar el riesgo de la infección por VIH.

¿Cuándo tuvo lugar la investigación sobre la circuncisión masculina?

Los estudios clínicos para determinar la seguridad y la eficacia de la circuncisión masculina en la reducción del riesgo de transmisión del VIH tuvieron lugar entre 2005 y 2007. Un ensayo llevado a cabo en Orange Farm, Sudáfrica, halló una reducción del 50% en el riesgo de infección del VIH entre los hombres, datos que fueron conocidos en 2005. Ensayos en Uganda y Kenia dieron a conocer hallazgos similares a finales de 2006. A partir de estas evidencias, la OMS y ONUSIDA hicieron público en 2007 un documento de orientación en el que reconocían la circuncisión masculina como una importante intervención adicional en la reducción del riesgo

entre los hombres de adquirir la infección por VIH por vía heterosexual. El documento de orientación sobre circuncisión masculina para la prevención del VIH afirma que esta opción debe ofrecerse junto con los servicios de prueba y asesoramiento en VIH, el tratamiento de infecciones de transmisión sexual, la promoción de prácticas de sexo más seguro y la provisión de condones masculinos y femeninos.

¿Dónde se llevaron a cabo los ensayos sobre circuncisión y dónde se está implementando?

Se han completado tres ensayos en hombres sin VIH en Kenia, Sudáfrica y Uganda, y los centros de estos ensayos están ahora extendiendo los servicios de circuncisión masculina a la comunidad en general.

Ahora que los ensayos han finalizado y existen unas pautas de la OMS, muchos países están considerando la introducción de la circuncisión masculina como parte de los programas de prevención. El ritmo y la situación de los esfuerzos varían de país a país. La OMS está haciendo seguimiento de los progresos del aumento a escala de la circuncisión masculina. Visite la página www.malecircumcision.org donde encontrará la última actualización de la implementación en cada país.

¿A quién va a beneficiar la circuncisión masculina?

La circuncisión masculina médica reduce el riesgo de los hombres heterosexuales de adquirir el VIH a partir de sus parejas femeninas. Podrían llegar a haber también beneficios para las mujeres si la cobertura de la circuncisión masculina aumenta hasta el punto de reducir el número de hombres con VIH. Algunos investigadores han predicho que si la circuncisión masculina se generalizara en el África Subsahariana, se podrían prevenir casi 6 millones de infecciones a lo largo de 20 años, así como la muerte de 3 millones de hombres y mujeres.

Se necesita mucha más información sobre la circuncisión masculina y su impacto en las mujeres y la habilidad de éstas para negociar el uso del condón y compartir el proceso de toma de decisiones. Si desea más información sobre las implicaciones para las mujeres, por favor visite http://malecircumcision.org/advocacy/male_circumcision_advocacy_women.html en la página de la "Clearinghouse on Male Circumcision".

Sigue sin quedar claro si la circuncisión masculina médica podría tener un impacto en la transmisión del VIH entre hombres gay y hombres que practican el sexo con otros hombres (HSH). Un meta-análisis de los datos disponibles halló que la evidencia disponible sobre el efecto protector de la circuncisión en HSH es insuficiente. Sin embargo, otros hallazgos recientes han mostrado que la circuncisión podría ayudar a reducir la transmisión en HSH que declara una preferencia por adoptar un papel sexual insertivo.

En la actualidad AVAC está dando apoyo a esfuerzos comunitarios entre las mujeres para dar seguimiento, evaluar y desarrollar o expandir acciones de incidencia en torno a estas nuevas y emergentes estrategias de prevención del VIH, por medio del Proyecto de las Mujeres sobre Rastreo de Prevención del VIH (WHiPT, por sus siglas en inglés). Actualmente existen equipos WHiPT que reciben apoyo para proyectos piloto que rastrean las implicaciones que tienen para las mujeres la introducción de la circuncisión masculina de la prevención del VIH. Visite www.avac.org/WHiPT si desea obtener más información.

Si desea más información sobre la circuncisión masculina, diríjase a "Clearinghouse on Male Circumcision" en www.malecircumcision.org y lea el informe de AVAC "A New Way to Protect Against HIV? Understanding the results of male circumcision studies for HIV prevention" disponible en www.avac.org

Creada en 1995, AVAC es una organización internacional sin ánimo de lucro que utiliza la educación, el análisis político, la incidencia y la movilización comunitaria para acelerar el desarrollo ético y en su caso la distribución mundial de vacunas del SIDA y otras opciones nuevas de prevención del VIH como parte de una respuesta integral a la pandemia. Para más información, visite www.avac.org