



# La circoncision médicale masculine

Cette fiche d'information fournit des renseignements de base sur la circoncision médicale masculine, une stratégie pour réduire le risque d'infection à VIH dont l'efficacité a été prouvée et qui est de plus en plus mise en oeuvre pour les hommes séronégatifs. Pour plus d'information sur la circoncision masculine comme forme de prévention du VIH, visitez le Centre d'information sur la circoncision masculine ([www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org)), une collaboration entre AVAC, Family Health International, le Programme commun des Nations Unies sur le VIH/sida (ONUSIDA) et l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

## **Qu'est-ce que la circoncision masculine?**

La circoncision médicale masculine est l'ablation de tout ou d'une partie du prépuce du pénis par un professionnel de la santé qualifié. La circoncision médicale est différente de la circoncision traditionnelle, qui est effectuée dans le cadre d'un rituel religieux ou d'un rite de passage.

## **Comment avons-nous appris que la circoncision masculine aide à prévenir le VIH?**

La circoncision pour la prévention du VIH a été évaluée dans trois essais cliniques à large échelle contrôlés et randomisés, qui ont recruté au total environ 10 000 hommes au Kenya, en Ouganda et en Afrique du Sud. Chacun de ces essais a utilisé des techniques chirurgicales qui se sont révélés sécuritaires et efficaces au cours de plusieurs années d'utilisation dans d'autres contextes. Chaque participant a reçu un ensemble de services de prévention de base qui comprend le traitement pour les infections sexuellement transmissibles (IST), les préservatifs, et du counseling sur le changement de comportement. Certains des participants ont été assignés aléatoirement au groupe expérimental, qui a reçu la circoncision au cours de l'essai. D'autres participants ont été assignés au groupe contrôle et ont été invités à rester non circoncis pendant l'étude. Tous les participants ont reçu du counseling à chaque visite d'étude pour les rappeler qu'ils ne devraient pas présumer qu'ils seront protégés par la circoncision. Au cours de la période d'essai, certains participants deviennent infectés, même s'ils reçoivent du counseling et des services de prévention. Cette situation est consistante avec ce que nous savons sur l'épidémie de sida : même avec des informations et des services, tout le monde ne peut pas se protéger tout le temps.

Lors des essais, on estime que les participants ayant reçu la circoncision ainsi que l'ensemble des services de prévention ont eu 60 p. cent moins d'infections que ceux du groupe contrôle (qui ont seulement reçu l'ensemble des services de prévention). Les taux d'utilisation du préservatif et de comportements à risque étaient similaires entre les groupes circoncis et non circoncis. Les chercheurs ont donc conclu que la circoncision réduit les risques au-delà de la prévention courante (le traitement des IST, les préservatifs et le counseling).

## **Pourquoi est-ce que la circoncision fonctionne comme méthode de prévention du VIH?**

Il n'y a pas de réponse définitive qui explique pourquoi la circoncision médicale masculine

réduit le risque d'infection à VIH pour les hommes lors de rapports sexuels vaginaux, mais il y a plusieurs explications possibles. Le prépuce du pénis contient plusieurs types de cellules qui sont vulnérables à l'infection à VIH. L'ablation du prépuce élimine ces cellules-cibles et rend la peau du pénis plus durable, ce qui pourrait également réduire les risques. La circoncision médicale masculine réduit également le taux d'ulcères génitaux. Les ulcères génitaux peuvent augmenter le risque d'infection à VIH.

### **Quand la recherche sur la circoncision masculine a-t-elle eu lieu?**

Les études cliniques pour déterminer l'innocuité et l'efficacité de la circoncision masculine dans la réduction des risques de transmission du VIH ont été réalisées entre 2005 et 2007. Un essai mené à Orange Farm en Afrique du Sud a démontré une réduction de risque d'infection à VIH de 50 p. cent. Ces données ont été rendues publiques en 2005. Des résultats similaires ont été rendus publics à la fin de 2006 suite aux essais en Ouganda et au Kenya. En se basant sur ces preuves, l'OMS et l'ONUSIDA ont publié un document fournissant des lignes directrices en 2007, reconnaissant ainsi la circoncision masculine comme une importante intervention supplémentaire pour réduire le risque de transmission hétérosexuelle du VIH chez les hommes. Ce document de l'OMS/ONUSIDA sur la circoncision masculine pour la prévention du VIH affirme que l'intervention devrait être offerte de concert avec le test de dépistage du VIH, les services de counseling, le traitement pour les infections sexuellement transmissibles, la promotion du sexe à risque réduit et les préservatifs masculins et féminins.

### **Où ont eu lieu les essais sur la circoncision masculine et où les efforts de déploiement ont-ils lieu actuellement?**

Trois essais ont eu lieu parmi des hommes séronégatifs au Kenya, en Afrique du Sud et en Ouganda et ces sites d'essais sont en train d'élargir les services de circoncision masculine pour la communauté.

Maintenant que les essais sont terminés et qu'il y a des lignes directrices de l'OMS, plusieurs pays songent à introduire la circoncision masculine dans le cadre de leurs programmes de prévention. La vitesse à laquelle ces efforts ont lieu varie d'un pays à l'autre. L'OMS suit de près les progrès visant une augmentation de l'envergure de la circoncision masculine. Visitez [www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org) pour télécharger la dernière mise à jour sur la mise en œuvre au sein des pays.

### **Qui bénéficiera de la circoncision?**

Chez les hommes hétérosexuels, la circoncision médicale masculine réduit leur risque d'acquérir le VIH auprès de leurs partenaires féminines. On pourrait éventuellement avoir des avantages pour les femmes si l'étendue de la circoncision augmente suffisamment pour réduire le nombre d'hommes séropositifs. Certains chercheurs ont prédit que si la circoncision se généralisait en Afrique subsaharienne, on pourrait éviter près de 6 millions d'infections en 20 ans, de même que 3 millions de décès chez les hommes et les femmes.

Il faut de plus amples renseignements sur la circoncision masculine et son impact sur les femmes, y compris leur capacité de négocier l'utilisation du préservatif et le partage des décisions sexuelles. Pour plus d'informations sur les implications pour les femmes, visitez,

[http://malecircumcision.org/advocacy/male\\_circumcision\\_advocacy\\_women.html](http://malecircumcision.org/advocacy/male_circumcision_advocacy_women.html) au Centre d'information sur la circoncision masculine.

Il n'est pas encore certain si la circoncision médicale masculine pourrait avoir un impact sur la transmission du VIH chez les hommes homosexuels et les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HRSH). Une méta-analyse des données disponibles n'a pas trouvé de preuves suffisantes sur l'effet protecteur de la circoncision chez les HRSH. Cependant, des données récentes montrent que la circoncision pourrait aider à réduire la transmission chez les HRSH qui déclarent préférer être le partenaire sexuel qui pénètre lors des relations sexuelles anales.

Par l'entremise du Projet de surveillance sur la prévention du VIH pour les femmes (WhiPT), AVAC appuie des efforts communautaires de femmes dans les domaines de la surveillance, l'évaluation et le développement ou l'élargissement de revendications autour de stratégies nouvelles et émergentes en prévention du VIH. Des équipes WhiPT reçoivent actuellement du soutien pour des projets pilotes qui surveillent les implications pour les femmes de la circoncision masculine comme outil de prévention du VIH. Visitez [www.avac.org/WHiPT](http://www.avac.org/WHiPT) pour plus d'informations.

Pour plus d'informations sur la circoncision masculine, visitez le Centre d'information sur la circoncision masculine au [www.malecircumcision.org](http://www.malecircumcision.org) et lisez le bulletin d'AVAC : *Une nouvelle façon de protéger contre le VIH? Comprendre les résultats d'études de la circoncision pour la prévention du VIH*, disponible au [www.avac.org](http://www.avac.org).

*Fondée en 1995, AVAC est une organisation internationale sans but lucratif qui utilise l'éducation, l'analyse des politiques, la revendication et la mobilisation communautaire pour accélérer le développement éthique et, éventuellement, la livraison mondiale de vaccins contre le sida et d'autres nouvelles options de prévention du VIH dans le cadre d'une réponse globale à la pandémie. Pour plus d'informations visitez **[www.avac.org](http://www.avac.org)**.*